

Fêtez en riant !

Vous organisez une fête de famille ou d'anniversaire, de départ à la retraite, de mariage? Surprenez vos invités avec une expérience unique et inoubliable! Célébrez votre occasion spéciale en riant ! Surfez sur la vague du Yoga du rire !

**Pas d'occasion spéciale à l'horizon ? Créez-en une !
Pourquoi ne pas célébrer la vie en riant, pour le simple PLAISIR de le faire?**

Grâce à nos compétences complémentaires en **Yoga du rire, Art-thérapie et Yoga traditionnel**, nous mettons à votre disposition une variété de techniques qui viendront enrichir et compléter votre expérience de Yoga du rire. En voici quelques exemples : exercices de respiration spécialisés, jeux d'équipe, méditation de rire, exercices de créativité, visualisation guidée et relaxation au son du gong.

Les ateliers sont adaptés à vos besoins et peuvent se dérouler où vous voulez et quand vous voulez – sept jours sur sept ! Contactez-nous pour connaître nos disponibilités.

Faites votre choix parmi ces ateliers thématiques de Yoga du rire :

Fête rire et danse (45-60 min.) : Exprimez votre joie par le rire et la danse – deux éléments fondamentaux du Yoga du rire. La danse jumelée au rire – un excellent exercice cardiovasculaire !

Rire, conscience et chocolat* (60-90 min.) : Une session de Yoga du rire suivie par une dégustation « pleinement consciente » de chocolats français ! Renseignez-vous sur ce concept unique.

**Chocolats de Maîtres Chocolatiers – quatre générations d'artisans chocolatiers de Provence.*

Rire et créativité (3 heures) – Libérez votre créativité par le rire et laissez-la s'épanouir ! – plusieurs thèmes offerts. [Cliquez ici](#)

« Comme écrivaine, je suis constamment à la recherche de nouveaux moyens de rester productive et créative. Le Yoga du rire porte ma créativité vers de nouveaux sommets et me rend plus optimiste face aux défis de la vie. C'est un outil indispensable pour l'artiste qui vit en chacun d'entre nous. » Leanna D. McGuire

Rire et Gong (60-90 min.) : Un atelier de rire qui se termine par un merveilleux moment de détente au son apaisant de notre GONG de 28 pouces – un moment délectable. Imprégnez vos cellules de JOIE lors de cette expérience de relaxation profonde et exquise.

« C'est l'un des meilleurs ateliers que j'aie jamais vécus – merveilleux ! Et le gong : quel plaisir ! » Un participant à la conférence annuelle de l'*International Coach Federation (ICF)* à Orlando (Floride).

La déesse du rire (pour les femmes) : Passez toute une journée à fêter UZUME, déesse japonaise du rire et de la joie. Comme Uzume, affirmez et confirmez que « un bon rire par jour éloigne les ténèbres! »

Rire et jeu (de 90 min. à 3 heures) : Riez et jouez pour exprimer votre JOIE. Redécouvrez votre cœur d'enfant par le rire et le jeu.

« Quelle activité fantastique ! Amusante et tonique, elle permet de lâcher prise, rassemble, ramène au moment présent et libère! » Un participant à la conférence annuelle de l'*International Coach Federation (ICF)* à Orlando (Floride).

Rire et cocooning (de 2h à une journée complète) : Riez et faites-vous plaisir pour vous t-i-r-e-r le stress du corps ! Nourrissez votre corps, votre esprit et votre âme – un atelier plein de joie et de détente pour vous aider à prendre soin de vous et vous ressourcer.

Rire et contes (de 90 min. à 3 heures) :

- Rire et histoires pour créer des liens
- Un atelier de rire suivi par des contes. Refaites le plein d'énergie à l'aide de vos souvenirs d'enfance.
- Cet atelier est offert en collaboration avec **Robert A. Lavigne**, conteur professionnel – www.jomape.com